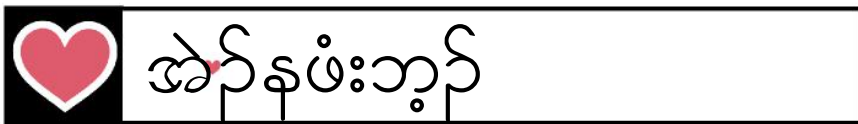


ယုထာတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ဟးဆွဲးတၢ်မၤဝါထီၣ်ဖံးဘၣ်



တၢ်မၤဝါဖံးဘၣ်တနီၤအိၣ်ဒီး **မၢၣ်ၤချီၣ်ရံၣ်** လၢအပူၤဒီးတဂ့ၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အ
ဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢ **အိၣ်ဒီးအစုၣ်န့ၣ်လီၤ**. တၢ်ထံၣ်န့ၢ်, ပလၢၢ်န့ၢ်, နၢကွၢ်,
မ့တမ့ၢ်လ့ၣ်ကွၢ်မၢၣ်ၤချီၣ်ရံၣ်တသ့ဘၣ်. ဒီးညီၣ်န့ၢ်တၢ်ယၢယုတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ဖူလီၤကျါတ
ဖၣ်တလၢပွဲၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်

- သ့ၣ်ညါတၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်လၢဖံးဘၣ်တၢ်ဖူတဖၣ်အပူၤတက့ၢ်
- သုတၢ်ဒိသအဖံးဘၣ်လၢအိၣ်ဒီးမ့ၢ်တၢ်ဒိသအတက့ၢ်
- ဟံးနဖံးဘၣ်လၢအစုၣ်စီၣ် ဒီးဟးယၢၢ်ထံတက့ၢ်

ဒိသအ

နဖိ



ဖဲန့ၣ်ဒီးနဖိန့ၣ်ထံအခါန့ၣ်, နဖိ
ဟံးန့ၢ်တၢ်ခဲလၢလၢအိၣ်လၢနဖံး
ဘၣ်အလီၤန့ၣ်လီၤ.

နနီၢ်ကစၢ်



နဖံးဘၣ်န့ၣ်ကဆူးတၢ်ယၢ မၢၣ်
ချီၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

နဟံၣ်ဖူယီဖူ



တၢ်သုတၢ်တဖၣ်အံၤဖူန့ၣ်လီၤမၢၣ်
ချီၣ်ရံၣ်လၢကလံၤကျါလၢန့ၣ်ဒီးန
ဟံၣ်ဖိယီဖိကသါန့ၣ်လီၤအိၣ်န့ၣ်
လီၤ.



တၢ်ဖူမၢ်ဖူလိလၢမၤဝါထီၣ်ဖံးဘၣ်တၢ်ကျဲးကလုာ် ပၣ်ယုာ်ဒီးမၤခါၣ်ရၣ်န့ၣ်လီၤ. တဘၣ်ပွၤ မ့တမ့ၢ် သူအီၤတဂ့ၤ.

စရိသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတမ့ၢ်တၢ်အလၢအပျဲၤလၢာ်ဘၣ်. တၢ်ဖူမၢ်ဖူလိတၢ်ကျဲးကလုာ်လၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်အီၤလၢ မံၣ်န့ၣ်စီထံၣ် (Minnesota) အပူၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးမၤခါၣ်ရၣ်န့ၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကံတၢ်ဖိတၢ်လံၤအကလိၤ.

မၤအိၣ်ဒီးခသၣ်သါအါထီၣ်အဂီၢ်ကွၢ် health.state.mn.us/topics/skin



ပတုာ်သူအီၤခဲအံၤ



နမ့ၢ်သူတၢ်တၢ်ဖူလၢအိၣ်ဒီးမၤခါၣ်ရၣ်န့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်. ပတုာ်သူအီၤခဲအံၤတက့ၢ်. နနီၣ်ခိကထူးထီၣ်ကွၢ်မၤခါၣ်ရၣ်န့ၣ်ဒၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤ.

mn DEPARTMENT OF HEALTH
625 Robert St. North
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975

လၢတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဂၢ်တၢ်ကျိးအံၤလၢကျိးကျဲးလီၤအိၣ်အဂီၢ်. ကိးလီၤတဲစီဆူ 651-201-4899 တက့ၢ်. REV 05/2018

မၤခါၣ်ရၣ်န့ၣ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတၢ်တီၢ်နီၣ်ဖံးယါ. တၢ်ဆိကမိၣ်, တၢ်သးစၢ်ဆးဒီးတၢ်ထီၣ်ဘးလၢတၢ်မၤလိလၢဖိသၣ်ဆံးဒီးဖိသၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



ပုၤလၢအသုတၢ်ဖူဘၣ်လၢမၤဝါထီၣ်ဘၣ်တဖၣ် ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကလုာ် မ့တမ့ၢ် ထုၣ်ပျီၣ်န့ၢ်တၢ်ကိတၢ်ခဲတဖၣ်ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်ကပြုတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



သ့ၣ်ညါလၢကဘၣ်စူးကွၢ်အီၤဖဲလဲၣ်

တဘၣ်စူးကွၢ်တၢ်ဖူလၢဘၣ်ယးဖံးဘၣ်လၢအမၤဆူးမၤဆါတၢ်သုလၢတၢ်တဖျီၣ်အအပူၤတဂ့ၤ. တၢ်အံၤမၤဘၣ်ဒိပုၤအကၤဖဲအန့ၢ်လီၤဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ်ဆၢၣ်ဒိၣ်ယၢအခါန့ၣ်လီၤ. ဖၢန့ၢ်လီၤတၢ်ဖူဘၣ်ဆူဟံၣ်ယီတၢ်တဖျီၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်တဖၣ်လၢလီၤပျံၤအလီၤတက့ၢ်. ယုထံၣ်န့ၢ်နဟီၣ်ကမီၤတၢ်တဖျီၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်အလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်အလီၤဖဲ pca.state.mn.us

