

ما يجب القيام به وما لا يجب القيام به فيما يخص الكمامة - نسخة الطلاب

عند وضع الكمامة اوخلعها.

قبل وضع الكمامة، اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم اليد الموجود في قاعة الدراسة.

يجب أن تكون الكمامة محكمة حول فمك وأنفك.

إذا كانت الكمامة تحتوي على سلك معدني فاضغط على السلك ليتناسب مع الجزء العلوي من الأنف.

من المهم ألا تحاول لمس الكمامة أثناء ارتدائها. إذا كنت تريد ضبطها فاستخدم حلقات الأذن أو الأربطة في الجزء الخلفي.

إذا لمست الكمامة فاغسل يديك أو استخدم معقم اليد الموجود في قاعة الدراسة.

عند خلع الكمامة لا تلمس الجزء الأمامي منها . إخلع الكمامة باستخدام حلقات الأذن أو الأربطة حول الرأس.

بعد خلع الكمامة اغسل يديك أو استخدم مُعقّم اليدين على الفور.

اسأل المعلمين عند السماح بخلع الكمامة، مثل وقت الإستراحة أو عند تناول الطعام.

استمع إلى المعلمين لمعرفة مكان وضع الكمامة عند خلعها، للحفاظ عليها عند عدم استخدامها.

استخدم كمامة نظيفة للمدرسة كل يوم.

كمامتي تحميك وكمامتك تحميني.

قم بزيارة موقع health.mn.gov للحصول على أحدث المعلومات حول COVID-19.

Minnesota Department of Health

Communications Office

P.O. Box 64975

St. Paul, MN 55164-0975

4989-201-651

health.communications@state.mn.us

www.health.state.mn.us

20/04/09

Mask Do's and Don'ts for Students (Arabic)

للحصول على هذه المعلومات بهيئة مختلفة، اتصل ب: 651-201-4989.