

တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ညီန့ၢ်သံကွၢ်အီၤဘၣ်ယးဒီး တၢ်ထုးထီၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါတဖၣ်ဒ်လဲၣ်

အခဲအံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကနၢ်ဟူဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါမးဘၣ်ယးဒီး COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါန့ၣ်လီၤ. ပအဲၣ်ဒီးစံးဆၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်တနီၤလၢအဒီးသီးလိာ် အသးဘၣ်ယးဒီးတၢ်ထုးထီၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်မနုၤအယိတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါ COVID-19 ချဲထဲအံၤလဲၣ်.

အါတက့ၢ်, တၢ်သမံသမိးကွၢ်ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါန့ၣ်မ့ၢ်ဒ်သိးကမၤလိာ်တၢ်လၢတၢ်အံၤပူၤဖျးဒီး တၢ်စူးကါအီၤသ့တချုးလၢတၢ်ထုးထီၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါန့ၣ်ဂံၢ် အါအါဂီၢ်ဂီၢ်အါန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လၢတၢ်ဆါသၢၣ်ဒီးကျိၣ်စုလၢဖဲၣ်ပၣ်ဒ်အယိ, စဲအုၣ်ပုၤကျိၣ်ဘၣ်ကျိၣ်သ့မၤတၢ်ခံၣ်လိာ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တဘျီယီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကစူးကါထဲဒၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါလၢတၢ်မၤ ကွၢ်အီၤဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်လၢအပူၤဖျးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သမံသမိးကွၢ်ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါ COVID-19 ဒ်လဲၣ်.

COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါလၢန့ၣ်ဘၣ်တၢ်သမံသမိးကွၢ်အီၤလၢတၢ်ကိးအီၤလၢတၢ်သမံသမိးလၢကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါန့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါတဖၣ်စုၣ်စုၣ်န့ၣ်တၢ်မၤကွၢ် အီၤအါန့ၣ်တဘျီန့ၣ်လီၤ. အခီၣ်ထံး, ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါန့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်အီၤလၢပုၤလၢအဟဲဒီးမၤကွၢ်အသးလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်မၤဆူၣ်လၢကရၢၢ်ဆံးဖိ, အန့ၣ်ဝံၤ တဘျုးကယု, အန့ၣ်ဝံၤပုၤလၢအကလးန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအဟဲဒီးမၤကွၢ်အသးလၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်မၤဆူၣ် လၢကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါတၢ်မၤကွၢ်န့ၣ် ဟဲလၢတၢ်လိာ်လၢပုၤတတလၢအလီၤဆီလိာ်သးဒီး ဟံၣ်ဖိယိတၢ်အိၣ်သးလၢအလီၤဆီလိာ်သးတဘျုးတီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မၤအကျိၤကျဲတမံၤယီၤလၢ တၢ်စူးကါအီၤလၢတၢ်မၤ ကွၢ်ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါအဂၤန့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါ COVID-19 ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ဒ်လဲၣ်.

ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါလၢတၢ်မၤကွၢ်အီၤဝံၤလဲၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချဲ ပုၤစဲၣ်နီၤကရၢၢ်ကကွၢ်တၢ်သမံသမိးကွၢ်အစၢဒီး ပုၤတူၢ်ဘၣ်မနုၤအလီၢ်ခံၣ်အဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါန့ၣ်လီၤ. တၢ်စူးကါကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါမ့ၢ်န့ၢ်ဒီးမ့ၢ်ပူၤဖျးန့ၣ်, တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်န့ၣ်လီၤ. စဲအုၣ်ပုၤကျိၣ်ဘၣ်ကျိၣ်သ့ဒီးပုၤစဲၣ်နီၤအိၣ်တဘျုးဖုလၢအကွၢ်ကဒါကကသံၣ်ဒီး သဒ္ဒါအတၢ်ပူၤဖျးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါတဖၣ်အဂီၢ်ဒီး မၤတၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်ဟ့ၣ်ဖးအာၣ်လီၤတူၢ်လိာ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါပုၤအိၣ်ထဲဒၣ်ကသံၣ်လၢတၢ်အာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်အီၤန့ၣ်လီၤ.

မတၤကဒီးန့ၢ်ဆိတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါလဲၣ်.

ထံလီၢ်ကီၢ်ပုၤ ပုၤဟ့ၣ်ကျိၣ်တၢ် ကမံးတံၢ်မိၢ်ပုၤလၢ CDC အဂီၢ် ကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်ဒီးမၤတၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်ဟ့ၣ်ဖးအာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်တဖၣ်လၢပုၤလၢအကြးဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဆိကသံၣ်ဒီးသ ဒ္ဒါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကရၢၢ်တနီၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိလၢအဒိၣ်လၢ COVID-19 မ့ၢ်တမ့ၢ် ဆိၣ်တဆူၣ်ဘၣ်ဖးဒိၣ်လၢ COVID-19 တဖၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် ဆိကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါန့ၣ်လီၤ. မံၣ်န့ၣ်စိတၢ် (Minnesota)အိၣ်ဒီးပုၤစဲၣ်နီၤကရၢၢ်လၢအကမၤစၢမၤလိာ်တၢ်လၢကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါန့ၣ်အိၣ်လၢပုၤကိးကဒီးအဂီၢ်ထံသိးတုၤသိး, လၢတၢ်ပညိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချဲတၢ်ထံသိးတုၤသိးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်မ့ၢ်ယံၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါမ့ၢ်အိၣ်အါထီၣ်ဒီး, ပုၤအါဂၤကဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီၣ်ဘၣ်ယးတၢ်သမံသမိးကွၢ် COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒ္ဒါအဂီၢ် လဲၣ်ကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချဲဝဲၤကျိၤအပုၤယဲၤသန့တက့ၢ်.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/9/21 (Karen)

လၢတၢ်မနုၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢလံာ်ကွၢ်ဒ်လီၤဆီအဂီၢ်, ကိးလိာ်စိဆူ- 651-201-4989.