

COVID-19 ကသံဉ်ဒီသအတဖၣ်- တၢ်လၢပုလိၣ်ဘိထီၣ်သီတဖၣ်ကြးသ့ၣ်ညါ

လံာ်တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်

မ့ၢ်နဆၢမ့ၢ်လၢကၠးတၢ်ကၠးထီၣ်ကၠးကၠးလၢနနီၣ်ကစၢ်ဧါ. မ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ပတုၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအဂၤတဖၣ်ခိဖျိအယံ နဘၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးအယံ ဧါ. မ့ၢ်နလဲၤဟးလိာ်ကွဲးဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် တံၤသကိးတဖၣ်သ့ဧါ. ကသံဉ်ဒီသအ COVID-19 တဖၣ် မ့ၢ်ကျဲလၢပကကၠးမၤဘၣ်ကၠးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤလီၤ.

မ့ၢ်တၢ်လၢအမၤအသးညီနီၣ်လၢပုလိၣ်သးစၢ် မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ်အမိၢ်အပၢ်လၢကအိၣ်ဒီး တၢ်သံကွၢ်တဖၣ် ဖဲတချုးဆဲးကသံဉ်ဒီသအခါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်န့ၣ်, သံကွၢ်ကသံဉ်သရၣ်တက့ၢ်. ဖဲအံၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိလၢ တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအချုးတဖၣ်-

- COVID-19 ကသံဉ်ဒီသအတဖၣ်န့ၣ်ပုၤဖျဲးဝဲလီၤ.
- ဒ်လၢပုလိၣ်တုၣ်တဖၣ်အသိး, တၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် လၢပုလိၣ်ဘိထီၣ်သီတဖၣ်, အယံပသ့ၣ်ညါလၢကသံဉ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်စူးကါအံၤသ့ဒီးပုၤဖျဲးဝဲန့ၣ်လီၤ.
- COVID-19 ကသံဉ်ဒီသအန့ၣ် တၢ်မၤန့ၢ်အီၤကလိဒီး နတလိၣ်ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်နတၢ်အုၣ်သးခးကွ ID ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- COVID-19 ကသံဉ်ဒီသအတဖၣ်ကဲထီၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးဖိကိဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤတအဲၣ်ဒီးဆဲးကသံဉ်နီတဂၤဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အိၣ်တဘျုးမံၤလၢနမၤအံၤဒ်သိးကမၤမုာ်ထီၣ်နအဂီၢ်လီၤ!

- ဒိကနၣ်တၢ်သးဝံၣ်လၢနကနၢ်အီၤမုာ်ဒီးပိးလိဒိနီတက့ၢ်.
- သါထီၣ်သါလီၤကယိကယိ, ယိာ်ယိာ်တက့ၢ်.
- ကွၢ်လီၤလီၤဆူပုၤလၢအဟ့ၣ်နတၢ်မၤစၢၤသ့အိၣ်တက့ၢ်.
- သးစၢ်ဆၢတၢ်ဆူတၢ်တမံၤမံၤလၢအိၣ်လၢအးအပူၤ, ဒ်သိးဒီးဂုၢ်ကျဲးစးဖး လံာ်မဲာ်ဖျါလၢ ဖိးစထၢၣ်အပူၤတက့ၢ်.
- မၤဒံဝုၤဒံဝီၤနသး, ဂုၢ်ကျဲးစးမၤဝးနခိၣ်မုာ်ဒိၣ်တက့ၢ်.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကအိၣ်တမုာ်လၢတသိ မ့တမ့ၢ် လၢနဆဲးကသံဉ်ဒီသအလီၤခံ, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အံၤညီနီၣ်မ့ၢ်တၢ်ညီနီၣ်မၤအသးလၢအဆဲးအစုန့ၣ်လီၤ. ဒီး, တၢ်အံၤ ကိညၢ်ဒိၣ်န့ၢ်ဒီးတထီၣ်ဘၣ်ကွဲ မ့တမ့ၢ် တမၤဘၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအဂၤတဖၣ်လၢစုၤသိ မ့တမ့ၢ် စုၤန့ၢ်အတီၢ်ပုၤလၢ နအိၣ်တဆူၣ်ခိဖျိ COVID-19 မ့တမ့ၢ် ဘၣ်အိၣ် လီၤဖျိၣ်သးဖဲနအိၣ်ဘူးဘၣ်ထံးဒီးပုၤတဂၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 အယံန့ၣ်လီၤ.

နသးမ့ၢ်အိၣ် ၁၈ နံၣ်ဆူအဖိလၢန့ၣ် သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ, ကဘၣ်အိၣ်ဒီးမိၢ်ဖၢ မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲအခွဲးန့ၣ်လီၤ. နမိၢ်ဖၢ မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်လဲၤပိာ်န ခံမ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, ကိးလိာ်စိဆူကသံဉ်ဒီးသံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်ယးတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးတၢ်မၤအပတီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်လီၤအိၣ်တဘျုးတီၤလၢကယုထံၣ်န့ၣ် COVID-19 ကသံဉ်ဒီသအဂီၢ်လီၤ. COVID-19 ကသံဉ်ဒီသအန့ၣ် တၢ်စူးကါအံၤလၢပုလိၣ်သးစၢ်လၢအိၣ်လၢ ၁၈ နံၣ်အ ဖိလၢ်တသ့ခဲလၢာ်ဘၣ်, လၢအဝဲန့ၣ်အယံ သမံသမိးကွၢ်မၤလီၤတၢ်တၢ်လီၤလၢ နအိၣ်ဒီးလဲၤလၢကဆဲးကသံဉ်ဒီသအလၢနကဆဲးအံၤကသ့အဂီၢ်တက့ၢ်. နကွၢ်ယု တၢ်လီၤတၢ်ကျဲတဖၣ်လၢအဘူးဒီးနးဒီးရဲၣ်လီၤကွၢ်ကသံဉ်ဒီသအကလုာ်တဖၣ်ဖဲ www.vaccines.gov တက့ၢ်.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

8/11/21 (Karen)

လၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိလၢအက့ၢ်အဂီၢ်အဂၤတဖၣ်အဂီၢ်, ကိးလိာ်စိဆူ ၆၅၁-၂၀၁-၄၉၈၉ တက့ၢ်.