

Thuốc chủng ngừa COVID-19: Những thông tin thanh thiếu niên cần biết

KỊCH BẢN

Các em mong trở lại trường học trực tiếp? Các em không thể tham gia các hoạt động thể thao hay các hoạt động khác do phải cách ly? Các em có thể giao du với gia đình và bạn bè? Thuốc chủng ngừa COVID-19 là cách giúp chúng ta quay trở lại với tất cả những hoạt động này.

Các thanh thiếu niên hoặc cha mẹ các em thường có thắc mắc trước khi chích ngừa. Nếu các em có thắc mắc, hãy hỏi bác sĩ. Sau đây là một số dữ kiện thực tế:

- Vắc-xin COVID-19 là an toàn.
- Cũng giống như thuốc chủng ngừa cho người lớn, những thuốc này đã được nghiên cứu ở các thiếu niên, vì vậy chúng tôi biết là thuốc công hiệu và an toàn.
- Thuốc chủng ngừa COVID-19 được cung cấp miễn phí và các em không cần phải xuất trình giấy tờ nhận dạng.
- Thuốc chủng ngừa COVID-19 không gây vô sinh.

Không ai muốn chích kim tiêm, nhưng có những điều có thể thực hiện để giúp các em thoải mái hơn!

- Nghe nhạc bằng tai nghe.
- Thở chậm và sâu.
- Tiếp xúc bằng mắt với người trợ giúp.
- Tập trung vào một thứ gì đó trong phòng, như đọc phần chữ in nhỏ trên tờ bích chương.
- Phân tán sự chú ý của bản thân các em, thử ngúc ngoắc ngón chân cái.

Các em có thể thấy không khỏe trong khoảng một ngày sau khi chích ngừa, tuy nhiên thường là nhẹ. Và triệu chứng đó còn nhẹ nhàng hơn nhiều so với việc phải nghỉ học hoặc ngừng tham gia các hoạt động khác trong nhiều ngày hoặc nhiều tuần vì các em mắc bệnh COVID-19 hoặc cần cách ly nếu các em tiếp xúc với người mắc COVID-19.

Vui lòng nhớ rằng, cần phải có sự cho phép chích ngừa của phụ huynh hoặc người giám hộ nếu các em dưới 18 tuổi. Nếu phụ huynh hoặc người giám hộ của các em không thể đi cùng với các em, gọi y viện và hỏi về quy trình chấp thuận của họ.

Có nhiều nơi cung cấp thuốc chủng ngừa COVID-19. Không phải tất cả các thuốc chủng ngừa COVID-19 đều dành cho những người dưới 18 tuổi, vì vậy hãy kiểm tra để bảo đảm nơi các em muốn đến chích ngừa có loại thuốc chủng ngừa phù hợp với các em. Các em có thể tìm các địa điểm ở gần và phân loại theo dạng thuốc chủng ngừa tại www.vaccines.gov.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

8/11/2021 (Vietnamese)

Để có được thông tin này bằng định dạng khác, xin gọi số: 651-201-4989.